

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
HUEVO, LACTOSA, NO PESCADO FRESCO				<p>1</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de ternera con ensalada Fruta y pan Stewed lentils Beef steak with salad Fruit and bread</p>	<p>Kcl: 621</p> <p>HC: 78</p> <p>Prot: 39</p> <p>Lip: 19</p>
<p>4</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Ragout de pavo con zanahorias salteadas Fruta y pan Pasta soup (without eggs) Turkey stew with sautéed carrots Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de pollo al horno con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Beans with vegetables Baked chicken with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Palometa a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Andalusian style Pomfret with lettuce and beets Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Crema de legumbres Albóndigas a la jardinera con arroz salteado Fruta y pan Cream of legumes Meatballs with vegetables with sautéed rice Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Patatas estofadas con magro Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Pork & potato stew Baked hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>Kcl: 596</p> <p>HC: 72</p> <p>Prot: 28</p> <p>Lip: 20</p>
<p>11</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Filete de merluza al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Baked hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabacín Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Zucchini cream Grilled tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Jamoncitos de pollo al chilindrón con patatas fritas Fruta y pan Green beans with potatoes Chicken drumsticks in "chilindron" gravy with french fries Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Paella de carne Filete de ternera con ensalada de tomate con orégano Fruta y pan Meat paella Beef steak with tomatoes with oregano Fruit and bread</p>	<p>Kcl: 628</p> <p>HC: 78</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 23</p>
<p>18</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Stewed lentils Grilled tenderloin with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con guisantes salteados Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with sautéed peas Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Alubias estofadas con verduras Bistec de magro a la plancha con ensalada Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with salad Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Coliflor salteada Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan Sautéed cauliflower Grilled chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Caella a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato Andalusian style smooth dogfish with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>Kcl: 670</p> <p>HC: 79</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 27</p>
<p>25</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas frescas al horno con ensalada Fruta y pan Carrot cream Baked fresh sausage with salad Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Gelatina y pan "Cocido" soup (without eggs) Full course "cocido" stew Jelly and bread</p>	<p>27</p> <p>Arroz con salsa de tomate Ventresca de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>28</p> <p>Lentejas a la riojana Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Rioja style lentils Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread</p>		<p>Kcl: 674</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 25</p>