



CLUB DEPORTIVO

ANTAVILLA SCHOOL

INFORMACIÓN

CURSO 2018 - 2019



CARTA DE BIENVENIDA



Estimadas familias:

Un curso más, es una satisfacción para todos nosotros presentaros el dossier de actividades del club deportivo Antavilla.

El objetivo de nuestro proyecto es el fomento de la actividad deportiva en nuestros alumnos de una forma organizada, estructurada y de calidad. Por todo ello, contamos con profesionales altamente cualificados en sus respectivas áreas, para que además de fomentar la actividad deportiva, dicha actividad sea todo lo formativa y adecuada a la edad de nuestros alumnos.

El pasado curso estuvo cargado de éxitos deportivos en actividades como fútbol, baloncesto, judo o karate, deportes que están totalmente afianzados en Antavilla School. Pretendemos consolidar otros deportes y ser un club referente, por méritos deportivos, educativos y sobre todo por méritos humanos.

Nuestro mayor triunfo es observar que nuestros alumnos defienden los colores de su colegio haciendo gala de saber estar, deportividad, esfuerzo y superación por lograr los mejores resultados, pero siempre con respeto, solidaridad y compañerismo.

También queremos agradecer a las familias el constante apoyo que muestran a diario en cada entrenamiento, en cada torneo, en cada exhibición y en los muchos partidos de liga cada fin de semana. Gracias por acompañarnos y sobre todo por la manera de hacerlo.

Os damos la bienvenida a vuestro club y os damos las gracias por la confianza que depositáis en nuestro proyecto.

En el siguiente email podéis obtener toda la información o aclaración que necesitéis: clubdeportivo@antavillaschool.com

Un saludo,

Club Deportivo Antavilla

CONDICIONES GENERALES



- ♣ La formación de los grupos estará condicionada a que haya un número suficiente de alumnos. Por otra parte, si hay demanda suficiente, se podrán estudiar otras ofertas y horarios.
- ♣ Existe un número limitado de plazas en cada actividad.
- ♣ Dentro del curso escolar no se podrá realizar una nueva alta si anteriormente el alumno se ha dado de baja en la misma actividad.
- ♣ Las fechas límite para darse de baja de la actividad serán el 15 de diciembre de 2018 y 15 de marzo de 2019. Será imprescindible cumplir el plazo de fechas que se especifica.
- ♣ El pago de las actividades extraescolares será trimestral (se permite el pago mensual prorrateado excepto en la actividad de fútbol). Es obligatorio el pago para poder continuar en la actividad.
- ♣ No se realizará ningún pago directamente a los profesores de las actividades.
- ♣ Todos los alumnos participantes en cualquier actividad estarán cubiertos por el seguro de accidentes del centro escolar.
- ♣ En las actividades deportivas será obligatorio vestir la uniformidad del club deportivo Antavilla. No se permitirá la participación del alumno en clase si la indumentaria no es la correcta.
- ♣ Recomendamos que todo el material que vaya a utilizar el alumno en estas clases, así como la ropa deportiva oficial o cualquier otro objeto de carácter personal, estén debidamente marcados. El colegio no se responsabilizará de su pérdida.
- ♣ La autorización de recogida de los alumnos debe rellenarse obligatoriamente en la ficha de inscripción.
- ♣ Los profesores acompañarán a sus alumnos a un punto de encuentro donde los recogerán los monitores de las diferentes actividades extraescolares.
- ♣ Se requiere puntualidad a la hora de acudir a las clases para colaborar en el buen funcionamiento de éstas y evitar así interrupciones innecesarias.
- ♣ El respeto, tanto entre los compañeros como con el profesor, los materiales o las instalaciones, es fundamental para el correcto desarrollo de las actividades.

SOCIO CLUB DEPORTIVO ANTAVILLA: Cuota anual de **15 €** (opcional). Indicar en la hoja de inscripción.

PROMOCIONES Y OBSERVACIONES

- Descuento en las cuotas mensuales de las actividades deportivas ofertadas (ver tabla anexa).
- Los miembros de una misma unidad familiar que estén inscritos en alguna actividad deportiva, tendrán cada uno de ellos un descuento adicional de 1€/mes en todas las actividades deportivas en las que participen (todos los miembros de la unidad familiar deben ser socios).
- Descuento de 5€/semana en todos los campus que el Club Deportivo Antavilla desarrolle.
- Para beneficiarse de estos descuentos y promociones será imprescindible ser socio del club deportivo.
- Las ofertas y promociones no son acumulables por lo que se tendrá en cuenta la cuota más ventajosa para el socio.
- El Club Deportivo Antavilla se reserva el derecho de cambios de días y horarios en caso de necesidad.



EQUIPACIÓN DEL CLUB DEPORTIVO ANTAVILLA

Es de carácter obligatorio la adquisición de la equipación del Club Deportivo.

Desde el Club Deportivo Antavilla creemos que la uniformidad e indumentaria es muy importante para crear el sentimiento de pertenencia de nuestro club.

Gracias a ella, podemos identificarnos y al mismo tiempo ser identificados en competiciones, torneos, exhibiciones, etc.

La equipación constará de una serie de prendas comunes a todos los deportes y otras prendas específicas en función del deporte que se practica.

Las prendas del club deportivo se pueden adquirir en la tienda del colegio.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CURSO 2018-2019





ESCUELA DE FÚTBOL



DESCRIPCIÓN:

La escuela de fútbol Antavilla se compone de equipos que compiten en ligas municipales y equipos inscritos en la Real Federación de Fútbol de Madrid.

HORARIO:

- Categoría chupetín (2º y 3º de Infantil): Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h
- Categoría prebenjamín (1º y 2º de primaria): Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h
- Categoría benjamín (3º y 4º de primaria): Lunes y Miércoles de 17:15h a 18:15h (benjamín A y B) y Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h (benjamín C)
- Categoría alevín (5º y 6º de primaria): Lunes y Miércoles de 18:15h a 19:15h
- Categoría infantil (1º y 2º ESO): Martes y Jueves de 18:15h a 19:15h
- Categoría cadete (3º y 4º ESO): Lunes y Miércoles de 19:15h a 20:15h

LUGAR:

Campo de fútbol



BALONCESTO

DESCRIPCIÓN:

La escuela de baloncesto Antavilla se compone de equipos que compiten en ligas municipales.

HORARIO:

- Categoría prebenjamín (1º y 2º de primaria): Lunes y Miércoles de 17:15h a 18:15h
- Categoría benjamín (3º y 4º de primaria): Lunes y Miércoles de 17:15h a 18:15h
- Categoría alevín (5º y 6º de primaria): Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h
- Categoría infantil (1º y 2º ESO): Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h
- Categoría cadete (3º y 4º ESO): Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h

LUGAR:

Canchas de baloncesto



JUDO

DESCRIPCIÓN:

La práctica del judo en los niños provoca una mejora del desarrollo motriz aumentando en alto grado el nivel coordinativo del niño, así como también consigue mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc.

OBJETIVOS:

Iniciar al alumno en la práctica del arte marcial, conseguir la coordinación necesaria para practicar con eficacia los diferentes aspectos del deporte y entender los valores que transmite nuestro arte marcial como son el respeto y la disciplina.

HORARIO:

- Infantil: Lunes y Miércoles de 14:00h a 15:00h
- De 1º de primaria a 3º de primaria: Lunes y Miércoles de 13:00h a 14:00h
- De 4º de primaria a 4 ESO: Lunes y Miércoles de 14:00h a 15:00h

LUGAR:

Sala de artes marciales



KARATE

DESCRIPCIÓN:

El objetivo principal del karate es la superación personal y la estimulación del alumno a ir más allá de sus propias limitaciones y a alcanzar sus metas.

Por supuesto, también es un método de defensa personal, puesto que desarrolla los reflejos, la flexibilidad y las habilidades físicas, ayudando a combatir los malos hábitos y la obesidad.

HORARIO:

- Infantil y Primaria: Martes y Jueves de 14:00h a 15:00h

LUGAR:

Sala de artes marciales



NATACIÓN

DESCRIPCIÓN:

La actividad se encaminará al aprendizaje de los distintos estilos de natación y al dominio de las habilidades acuáticas.

OBJETIVOS:

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son que los más pequeños se desenvuelvan en el agua sin traumas, pasándolo bien y logrando plena autonomía en el medio a través de los distintos estadios de evolución y desarrollando las destrezas básicas de la natación (respiración, flotación, desplazamientos, etc.). Para los más aventajados, el objetivo es ir adquiriendo el dominio de la técnica de los cuatro estilos: libre, espalda, braza y mariposa.

HORARIO:

- De 1º de infantil a 2º de primaria: Viernes de 13:00h a 14:00h
- De 3º de primaria a 6º de primaria: Viernes de 13:00h a 14:00h

LUGAR:

Piscina del colegio



GIMNASIA RÍTMICA

DESCRIPCIÓN:

Puede considerarse como arte además de un deporte por su plasticidad y su belleza. El trabajo propone la utilización de una gran técnica en el entrenamiento para dotar al cuerpo de la gimnasta de la elegancia, plasticidad y fluidez que necesita para la ejecución de los diferentes grupos corporales, logrando el perfeccionamiento de entrenamiento.

HORARIO:

- Infantil: Martes y Jueves de 17:15h a 18:15h
- Primaria: Lunes y Miércoles de 17:15h a 18:15h

LUGAR:

Aula polivalente



ESGRIMA

DESCRIPCIÓN:

Actividad dirigida a todos los alumnos, donde estos aprenderán una disciplina de una manera divertida y poco común. Además de aprender el uso de las diferentes armas, la colocación del cuerpo, etc.

OBJETIVOS:

El principal objetivo es la promoción de este deporte con fines educativos, lúdicos, sociales y de salud. Y como objetivos añadidos, fomentar actitudes de superación y afirmación de la propia persona.

HORARIO:

- Primaria: Miércoles de 14:00h a 15:00h

LUGAR:

Sala de esgrima



AJEDREZ

DESCRIPCIÓN:

Está científicamente demostrado que el ajedrez contribuye extraordinariamente a elevar las posibilidades de aprendizaje de cualquier estudio; su valor educativo radica en que estimula elementos positivos como el pensamiento lógico, la memoria, la imaginación, la tenacidad, la precisión, la investigación de la mejor solución, la voluntad, la concentración, el discernimiento y la autocrítica, además de ayudar a aumentar la disciplina y el control de las emociones.

HORARIO:

- Infantil: Jueves de 14:00h a 15:00h
- 1º, 2º y 3º primaria: Martes de 14:00h a 15:00h
- 4º, 5º y 6º primaria: Martes de 13:00h a 14:00h

LUGAR:

Aula de ajedrez



TENIS

DESCRIPCIÓN:

El tenis desarrolla la motricidad y la coordinación, además de ayudar al fortalecimiento y tonificación de la musculatura de los niños. Así también, el tenis estimula la disciplina, los reflejos, la psicomotricidad y el sentido de la responsabilidad. El tenis no solo favorece el fortalecimiento físico, también participa en la formación del carácter y la personalidad de los niños.

HORARIO:

- Infantil: Viernes de 14,00h a 15:00h
- 1º, 2º, y 3º de primaria: Lunes de 13:00h a 14:00h
- 4º, 5º y 6º de primaria: Viernes de 13:00h a 14:00h

LUGAR:

Polideportivo



TENIS DE MESA

DESCRIPCIÓN:

El tenis de mesa es importante en el desarrollo psicomotriz de los niños, debido a que su práctica, estimula la coordinación. La sola asimilación de sus técnicas básicas de tenis de mesa, demanda un movimiento coordinado de las piernas, cintura, brazos y tronco.

Dentro de los beneficios del tenis de mesa para niños destacan los encontrados en el plano psicológico. El tenis de mesa demanda una concentración especial, así como la toma de decisiones, en periodos de tiempo fugaces.

HORARIO:

- De 4º de primaria a 4º ESO: Viernes de 14:00h a 15:00h

LUGAR:

Aula de tenis de mesa



BÁDMINTON

DESCRIPCIÓN:

A diferencia de otros deportes de raqueta, en el bádminton no se juega con pelota, sino con una pluma llamada volante.

Es un deporte muy técnico, con alta exigencia de coordinación y habilidad con la raqueta.

El bádminton requiere estar constantemente en movimiento por lo que la actividad aeróbica es alta y beneficia el sistema respiratorio y circulatorio.

Debido a las características de su juego, el bádminton estimula aspectos como la coordinación, los reflejos, la velocidad y la resistencia.

HORARIO:

- De 3º a 6º de primaria: Martes y Jueves de 14:00h a 15:00h
- ESO: Martes y Jueves de 14:00h a 15:00h

LUGAR:

Polideportivo



VOLEIBOL

DESCRIPCIÓN:

Es un deporte versátil, ideal para ser practicado por un numeroso grupo de niños, fomentando su educación y el trabajo en grupo al mismo tiempo que se divierten. Favorece la coordinación, la concentración, la habilidad y los reflejos de los alumnos.

HORARIO:

- 4º, 5º, 6º de primaria y ESO: Lunes y Miércoles de 14:00h a 15:00h

LUGAR:

Polideportivo



PATINAJE

DESCRIPCIÓN:

El patinaje es una actividad recreativa y un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y la armonía corporal, a través de movimientos y ejercicios. Se trata de una buena técnica que ayuda a que los niños se familiaricen con el desplazamiento sobre los patines y desarrollen variados movimientos sobre ruedas. Un aspecto muy positivo de esta disciplina es que tiene un fácil aprendizaje y se puede practicar en muchos sitios fuera del horario de la clase.

HORARIO:

- Infantil y Primaria: Lunes y Miércoles de 17:15h a 18:15h

LUGAR:

Pista exterior



CLUB DEPORTIVO ANTAVILLA

Curso 2018-2019

clubdeportivo@antavillaschool.com