

MES: Abril 2019

COLEGIO: ANTAVILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<p><b>1</b></p> <p>Patatas a la riojana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Andalusian style hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p><b>2</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread</p>	<p><b>3</b></p> <p>Espaguetis al ajillo Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Spaghetti with garlic Scrambled eggs with ham with lettuce, carrot &amp; sweetcorn Fruit and bread</p>	<p><b>4</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Albóndigas a la jardinera con verduras Fruta y pan Stewed lentils Meatballs with vegetables with vegetables Fruit and bread</p>	<p><b>5</b></p> <p>Paella de carne Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Flan y pan Meat paella Baked hake with lettuce &amp; tomatoes Crème caramel and bread</p>	<p>Kcl: 696</p> <p>HC: 87</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 24</p>
<p><b>8</b></p> <p>Sopa de picadillo Filete de pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham &amp; egg bits Baked chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style hake with lettuce &amp; tomatoes Fruit and bread</p>	<p><b>10</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Lomo al ajillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Beans with vegetables Tenderloin with garlic with salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b></p> <p>Coditos con boloñesa de chorizo Tortilla francesa con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Elbow macaroni with chorizo sausage bolognese Omelette with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Kcl: 638</p> <p>HC: 77</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 26</p>
<p><b>15</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>16</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Kcl: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p><b>22</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Delicias de merluza con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Hake delights with green salad (lettuce, green peppers &amp; olives) Fruit and bread</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p><b>25</b></p> <p>Fideuá Revuelto de chorizo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with chorizo sausage with salad (lettuce, tomatoes &amp; carrots) Fruit and bread</p>	<p><b>26</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Fogonero en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan Vegetables lentils Pollack in green sauce with salad Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcl: 751</p> <p>HC: 94</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 28</p>
<p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la genovesa Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Macaroni in genovese sauce Spanish potato omelette with lettuce &amp; olives Fruit and bread</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de picadillo Magro adobado con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Broth with ham &amp; egg bits Marinated pork loin steak with minestrone Yoghurt and bread</p>			<p>CALABAZA,CALABACÍN, MELÓN, SANDÍA,PEPINO Y FS</p>	<p>Kcl: 691</p> <p>HC: 67</p> <p>Prot: 35</p> <p>Lip: 30</p>