

MES: Abril 2019

COLEGIO: ANTAVILLA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<p>1</p> <p>Patatas a la riojana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Riojana style potatoes Andalusian style hake with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Yoghurt and bread</p>	<p>3</p> <p>Pasta (sin huevo) al ajillo Filete de pollo al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Pasta (without egg) with garlic Baked chicken with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Albóndigas a la jardinera con verduras Fruta y pan Stewed lentils Meatballs with vegetables with vegetables Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Paella de carne Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Flan y pan Meat paella Baked hake with lettuce & tomatoes Crème caramel and bread</p>	<p>Kcl: 665</p> <p>HC: 82</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 22</p>
<p>8</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Filete de pollo al horno con patatas fritas Fruta y pan Pasta soup (without egg) Baked chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Rice with tomato sauce Andalusian style hake with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Alubias estofadas con verduras Lomo al ajillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Yogur y pan Beans with vegetables Tenderloin with garlic with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Yoghurt and bread</p>	<p>11</p> <p>Pasta (sin huevo) con boloñesa de chorizo Filete de ternera con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Pasta (without eggs) with chorizo bolognese sauce Beef steak with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcl: 620</p> <p>HC: 76</p> <p>Prot: 32</p> <p>Lip: 22</p>
<p>15</p> <p>FESTIVO</p>	<p>16</p> <p>FESTIVO</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcl: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>22</p> <p>FESTIVO</p>	<p>23</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Rice with tomato sauce Chicken breast with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup (without egg) Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Pasta (sin huevo) con tomate Lomo a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Pasta (without egg) with tomato sauce Grilled tenderloin with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Lentejas a la jardinera Fogonero en salsa verde con ensalada Postre lácteo y pan Vegetables lentils Pollack in green sauce with salad Dairy dessert and bread</p>	<p>Kcl: 720</p> <p>HC: 85</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 29</p>
<p>29</p> <p>Pasta (sin huevo) a la genovesa Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan Pasta (without eggs) with genovese sauce Chicken breast with lettuce & olives Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Sopa de pasta (sin huevo) Magro adobado con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Pasta soup (without egg) Marinated pork loin steak with minestrone Yoghurt and bread</p>			<p>HUEVO Y FS (NUECES)</p>	<p>Kcl: 693</p> <p>HC: 61</p> <p>Prot: 40</p> <p>Lip: 28</p>